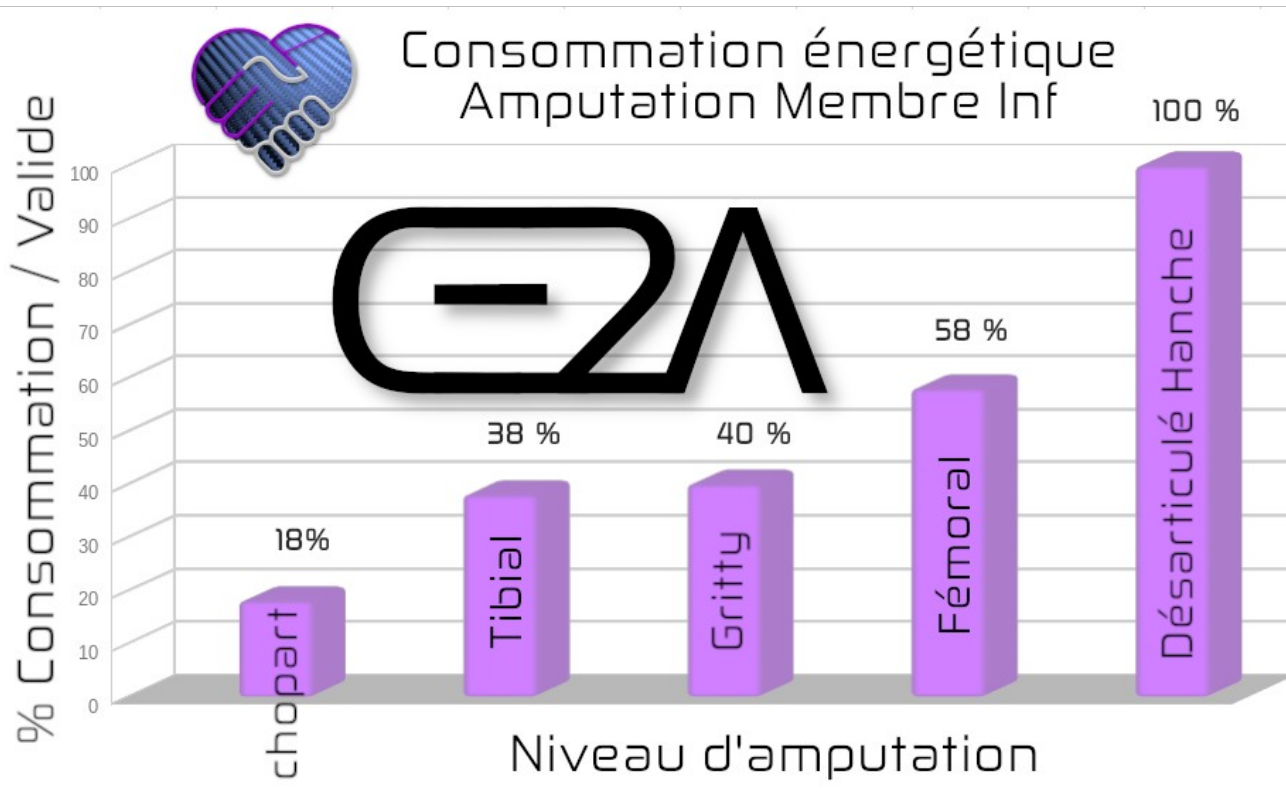




Voici un tableau qui indique des **moyennes de consommation énergétique** en fonction du **niveau d'amputation de membre inférieur**.

Les personnes amputées d'un (ou plusieurs) membre inférieur utilisent plus d'énergie pour parcourir la même distance que les personnes non amputées. Pour une double-amputation de membre inf, il faudra additionner la surconsommation des deux.



Les résultats affichés sur l'illustration proviennent de cette source :
https://www.researchgate.net/publication/12135402_Rehabilitation_After_Amputation

Une publication Rehabilitation Management of Amputees(éditée par Sikhar Nath Banerjee) explique que les personnes amputées d'une jambe ont généralement de la difficulté à suivre le même rythme de marche que les autres. Des études indiquent qu'une vitesse de marche confortable pour une personne amputée sous le genou est d'environ 22 % plus lente que pour une personne non amputée.

Donc, pour avancer au même rythme que les autres, les personnes amputées devront augmenter leur vitesse et, par conséquent, dépenser plus d'énergie. On comprend bien pourquoi elles se fatiguent plus rapidement en marchant. La publication mentionnée ci-dessus montre aussi que les personnes amputées dépensent plus d'énergie en montant et en descendant les pentes. Une pente ascendante dont le degré d'inclinaison est de 10 % double la quantité d'énergie requise et une pente de 20 à 25 % la triple. En ce qui concerne les pentes descendantes, une pente douce requiert 10 % plus d'énergie et ce pourcentage augmente en fonction du degré d'inclinaison de la pente.

Lorsque du poids est ajouté au membre artificiel, notamment le poids des bottes de neige, la dépense d'énergie de la personne amputée s'en trouve augmentée. Un simple kilo ajouté, par exemple, augmentera la dépense énergétique d'environ 5 à 10 %
De même, un sol mou ou inégal augmente cette dépense de 40 % ou plus, tout comme la montée des escaliers qui l'accroît considérablement, ainsi que la descente, qui l'augmente d'un tiers.

source partielle :
<https://www.amputesdeguerre.ca/pdf/site-francais/aide-offerte/sante-et-bien-etre/vie-saine-inferieur.pdf>

